



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**
ratser.andalucia@hotmail.com

FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA

SÍNDROME DE SJÖGREN

OTRAS DENOMINACIONES:

- Síndrome de Sicca.
- Síndrome seco.

DESCRIPCIÓN: Enfermedad reumática autoinmune que se caracteriza por afectar principalmente las glándulas de secreción externa produciendo síntomas de sequedad en ojos, boca, vagina y piel. El sistema inmune del cuerpo se altera y ataca sus propias células, en concreto las glándulas que producen secreciones y humedad. Es una enfermedad sistémica, porque puede producir además, múltiples alteraciones extraglandulares y afectar diversos órganos y partes del cuerpo provocando una gran variedad de síntomas y manifestaciones que varían de unos pacientes a otros. En algunas ocasiones a parte de dolor también aparecen deformidades. Es una enfermedad crónica de curso impredecible, con períodos en los que la sintomatología se agrava (brotes). Su presentación lenta y progresiva, varía con el tiempo en intensidad y frecuencia alterando de forma ostensible la calidad de vida de quien la sufre. La padece aproximadamente el 2% de la población general, afectando por igual a todas las razas, edad y sexo, aunque mayoritariamente el 90% de afectadas son mujeres post menopáusicas. No tiene tratamiento curativo, sin embargo, las medidas paliativas ayudan considerablemente. El médico que puede diagnosticar y controlar al paciente es el Reumatólogo o Internista. El Oftalmólogo, Estomatólogo y Otorrinolaringólogo, entre otros, también pueden intervenir en el diagnóstico y tratamiento, detectando la patología y remitiendo al paciente al especialista y controlándolo en su área específica.

SÍNTOMAS: **Sequedad ocular** (con sensación de quemazón, arenilla, dolor en los ojos y visión borrosa. **Sequedad oral** (con dificultad para masticar, tragar y hablar, aumento de caries e infecciones en la boca). Otras manifestaciones pueden ser: Sequedad nasal, de piel y vaginal. Fatiga extrema, cansancio. Dolores articulares. Afecciones digestivas. Alteraciones del sueño. Depresión, ect. El SS puede afectar también a otros órganos internos, como pulmones, riñones, hígado, sistema nervioso central, tiroides y con menos frecuencia a los ganglios linfáticos. Cuando aparece asociado a otra enfermedad autoinmune, se le denomina SS Secundario.

ASOCIACIÓN de AFECTADOS:

- **Asociación Española de Síndrome de Sjögren**
C/ Cea Bermúdez 14A, Piso 6. Of.2
28003 Madrid. 915.358.653 aessjogren@hotmail.com www.aessjogren.org