



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**
ratser.andalucia@hotmail.com

FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA

LINFEDEMA

DESCRIPCIÓN: El Linfedema es una enfermedad rara hereditaria del sistema linfático que se caracteriza por la dificultad de drenaje de los vasos linfáticos. Se produce una inflamación crónica y progresiva de una o varias partes del cuerpo, a causa de la acumulación de linfa. Su estado más avanzado de deterioro se denomina “**elefantiasis**”. El Linfedema puede ser primario de tipo congénito y, dependiendo de su edad de aparición, se distinguen tres formas clínicas: de **Milroy**, precoz o de **Meige** (entre 10-20 años) y Linfedema tardío (a partir de los 35 años), o secundario como consecuencia de otras enfermedades: heridas y/o cicatrices, extirpación de ganglios en operaciones (cáncer de mama, próstata o abdomen), inflamación de vasos y por radioterapia.

SÍNTOMAS: Suele afectar a los miembros inferiores, con una intensidad muy variable. Se aprecia hinchazón y tirantez de la piel y pérdida de los pliegues de la piel en tobillos y pies. Se nota pesadez y enrojecimiento y debilitamiento de la piel en las zonas afectadas. Hay que prestar especial atención a los pinchazos y cortes de la piel, evitar altas temperaturas (saunas, sol, quemaduras, etc.). La enfermedad puede llegar a ser invalidante ya que puede ocasionar limitación de movimientos, infecciones repetidas, bajas laborales, hospitalizaciones, protección continua del calor, problemas con la ropa, estrés, depresiones, etc. Debido al poco conocimiento de esta enfermedad y a su baja prevalencia, hay pocos especialistas dedicados a ella. Los fármacos existentes sólo ayudan a prevenir y tratar infecciones y los tratamientos más eficaces son, tras el drenaje linfático manual, el tratamiento comprensivo, las adecuadas medidas higiénicas y el ejercicio moderado.

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS:

Asociación de Enfermos de Linfedemas Primarios y Secundarios (ADELPRISE)
Pintor Vicente Abreu 7, bajo. 01009 Vitoria.
Presidenta: Zuriñe 945.226061 y 600.555105

Madrid: AMAL 620.266649 (Susana)
Galicia: AGL 618.307562 (Juan)
Zaragoza: ADPLA 650.835345 (M^a José)