



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES  
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**  
ratser.andalucia@hotmail.com

## FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA

### FATIGA CRÓNICA

**DESCRIPCIÓN:** El Síndrome de **Fatiga Crónica** es una enfermedad incapacitante de origen desconocido, que se caracteriza por un gran cansancio o fatiga, que empeora con la actividad física o mental y que suele llevar asociados otros síntomas. Afecta Al sistema muscular, neurovegetativo, inmunológico y existe una disfunción cognitiva. El cansancio originado no es proporcional al esfuerzo realizado. Puede obligar a reducir la capacidad para la realización de las tareas de la vida diaria de forma muy considerable, pudiendo originar una elevada dependencia. Para llegar a un diagnóstico deben cumplirse los siguientes criterios: Fatiga crónica durante más de 6 meses, que no mejora con el descanso; no ser consecuencia de otras enfermedades; estar presentes cuatro o más de los síntomas característicos durante al menos 6 meses. Al ser una enfermedad de origen desconocido, no existe un tratamiento curativo y la calidad de vida del enfermo se mejora a base de tratamientos de cada uno de esos síntomas.

**SÍNTOMAS:** Cansancio extremo, colon irritable, febrícula, malestar por el esfuerzo superior a 24 horas, sensación de ahogo, mareo y pérdida de conocimiento incluso, sequedad en ojos y boca, faringitis, vértigo, malestar general, cefaleas, dolores y debilidad muscular, pérdida de memoria reciente, falta de concentración, alteraciones del sueño. El inicio de estos síntomas suele ser repentino o tras afecciones banales. Los síntomas pueden presentarse en distintos grados de afectación y sus episodios también son variables en su temporalidad.

#### ASOCIACIÓN DE AFECTADOS:

##### **Asociación Andaluza de Síndrome de Fatiga Crónica**

Mauricio Díaz

C/ Maestro Rafael Leña 10,3º 4

41500 Alcalá de Guadaira (Sevilla). 665 68 26 72 [aaasfc@lycos.es](mailto:aaasfc@lycos.es)

##### **Asociación Malagueña contra el Síndrome de Fatiga Crónica**

Silvia Vázquez Navas 617.635850

[fatigacronicamalaga@telefonica.net](mailto:fatigacronicamalaga@telefonica.net)