



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES  
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**  
[ratser.andalucia@hotmail.com](mailto:ratser.andalucia@hotmail.com)

## **FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA**

### **ARTROGRIPOSIS**

**DESCRIPCIÓN:** La artrogriposis múltiple congénita (articulaciones curvadas) es un síndrome caracterizado por contracturas congénitas no progresivas de muchas articulaciones. Estas contracturas pueden acompañar a otros síndromes bien definidos, en los que existen otras anomalías. En la artrogriposis clásica o amioplasia, las contracturas congénitas al nacimiento son el síntoma principal. La frecuencia en la artrogriposis aparece en uno de cada 3.000 nacidos vivos, y la artrogriposis clásica representa más del 40% de todas las artrogriposis. Desde recién nacidos y si no existe mayor contraindicación u otras prioridad, se ha de comenzar un Programa de Rehabilitación con el objetivo de minimizar las contracturas articulares mediante técnicas de fisioterapia. Las férulas de termoplástico ayudan a mantener las correcciones conseguidas. El uso de aparatos de marcha, adaptaciones y otras ayudas técnicas van a ser necesarios en muchos de estos niños, así como el aprendizaje de las actividades de la vida diaria en la terapia ocupacional. El tratamiento quirúrgico ha de ser abordado cuando fracase el tratamiento conservador y realizada previamente una valoración funcional. La causa es desconocida en la Artrogriposis Clásica pero en la asociada a otros síndromes es frecuente encontrar una causa genética y heredada a menudo.

**SÍNTOMAS:** Habitualmente al nacimiento están comprometidas las cuatro extremidades y si son dos las afectadas, es más frecuente que éstas sean inferiores. La columna suele afectarse en un 20% de los casos. Las articulaciones distales presentan un grado mayor de rigidez. Los hombros se muestran en aproximación, rotados internamente, los codos extendidos y las muñecas en flexión palmar, desviación cubital y pulgares alojados. Las caderas y rodillas en diferentes posiciones. Los pies zambos en la deformidad más frecuente de esta enfermedad. Acompañan a este síndrome otras anomalías menores: hemangioma facial micrognatia, bridas amnióticas, criptorquidia, hernias y tortícolis. La inteligencia es normal.

#### **ASOCIACIÓN DE AFECTADOS:**

**ADAC- ASOCIACIÓN ANDALUZAS DE DEFICIENCIAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.** Grupo de autoayuda de Artrogriposis Múltiple Congénita  
C/ Enrique Marco Dorta, 6 41018 Sevilla. TF: 954989889/ FAX954989790/ Línea de Atención: 902 195 246  
[a.d.a.c@telefonica.net](mailto:a.d.a.c@telefonica.net) [www.adac-es.net](http://www.adac-es.net)