



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES  
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**  
ratser.andalucia@hotmail.com

## **FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA**

### **LUPUS**

**DESCRIPCIÓN:** El Lupus es una enfermedad crónica inflamatoria del sistema inmunológico, el mecanismo de defensa de la persona con Lupus se ataca a sí mismo, creando un exceso de anticuerpos en la sangre que causan inflamación y pueden dañar a las articulaciones, los músculos, la piel o incluso órganos internos. El Lupus no es contagioso, cursa por brotes y no tiene causa conocida aunque se sabe que están implicados factores genéticos, el sol, hormonas e infecciones. Se estima que 1 de cada 200 personas pueden tener Lupus, de las cuales el 90% son mujeres en edad fértil. Es más frecuente que la Esclerosis Múltiple o la Leucemia, aunque más desconocida. No hay dos casos de Lupus iguales, pero podemos decir fundamentalmente que hay dos tipos de Lupus: Lupus Eritematoso Discoide (LED) que afecta a la piel y Lupus Eritematoso Sistémico (LES) que afecta a otras partes del cuerpo. Las personas con Lupus necesitan un seguimiento médico por especialistas adecuados. Los tratamientos pueden ser cortisona, antiinflamatorios, antipalúdicos e inmunosupresores, entre otros.

#### **SÍNTOMAS:**

Es una enfermedad que manifiesta multitud de síntomas, pero entre los más destacados está: Dolor en músculos y articulaciones, eritemas permanentes en mejillas, fatiga extrema y debilidad, úlceras bucales o nasales, riesgo de abortos espontáneos, pérdida de pelo, depresión, inflamación de los tejidos que recubren órganos internos con dolor abdominal o pectoral, síntomas gripales y/o sudoraciones nocturnas, problemas de riñón, ataques, enfermedad mental u otros problemas cerebrales, mala circulación sanguínea, problemas hematológicos como la anemia, eritemas solares, dolores de cabeza, migrañas. Se pueden desarrollar 4 ó 5 síntomas, que pueden desaparecer y/o desarrollar otros.

*Los dos síntomas más habituales en el lupus parecen ser:  
Dolor en músculos y articulaciones  
Fatiga extrema y debilidad*

#### **CONTACTO PARA AFECTADOS:**

Asociación Malagueña de Lupus  
C/ Lagunillas 25, locales 3 y 4 29012 Málaga  
Teléfono/fax: 952.26.65.04  
Email: [lupusmalaga@hotmail.com](mailto:lupusmalaga@hotmail.com) Página web: [www.felupus.o](http://www.felupus.o)  
Trabajadora Social A.L.A: Rosa Raquel Ruiz Trascastro