



**RED ANDALUZA DE TRABAJADORES  
SOCIALES SOBRE ENFERMEDADES RARAS.**  
ratser.andalucia@hotmail.com

## **FICHA-RESUMEN DE ENFERMEDAD RARA**

### **DISFONIA ESPASMÓDICA**

**DESCRIPCIÓN:** Enfermedad neurológica que se caracteriza por espasmos involuntarios o movimientos de los músculos de la laringe, que hacen que la voz se quiebre, y tenga un sonido tenso, forzado o entrecortado. También conocida como disfonía laríngea, afecta más frecuentemente a las mujeres, sobre todo entre los 30 y 50 años de edad. Aunque se desconoce su causa exacta, se cree que la mayoría de los casos están motivados por desórdenes del sistema nervioso y puede presentarse con otros desórdenes del movimiento. Su origen puede ser genético o como consecuencia de una infección respiratoria de las vías altas, lesión de laringe o un periodo largo de uso de la voz. La exploración laríngea suela hacerse mediante laringoscopia nasal, a fin de evaluar el movimiento de los pliegues vocales durante el habla.

**SÍNTOMAS:** El principal síntoma es una progresiva pérdida de voz. Esta patología puede originar problemas sociales graves debido a la falta de comunicación que sufren los pacientes afectados. Ello les puede llevar al aislamiento social e incluso a la depresión, pudiendo causar problemas físicos derivados del esfuerzo al forzar la voz, tensión en el cuello o contracturas de espalda. En ocasiones son incapaces de mantener incluso una conversación telefónica. El tratamiento específico será determinado por el Médico, atendiendo a factores como la edad y su historial médico, estado de la enfermedad, expectativas, terapias y la opinión del propio paciente.

#### **CONTACTO PARA AFECTADOS:**

Asociación Española de Disfonía Espasmódica [www.disfoniaespasmodica.org](http://www.disfoniaespasmodica.org)  
c/ Pedro Muñoz Seca 9, 1ª Planta  
11500 El Puerto de Santa María (Cádiz)  
600.651062 956.857562 [asociacion@disfoniaespasmodica.org](mailto:asociacion@disfoniaespasmodica.org)